



Version 3.0d vom 06. September 2021

## **Schweizer Meisterschaft im Langdistanz-OL (LOM) 2021 Sonntag, 12. September 2021**

Wertungslauf des Swiss Orienteering Grand Slam  
IOF World Ranking Event (WRE)  
Testlauf Elite

### **Weisungen**

#### **Covid-Informationen:**

Alle Teilnehmenden an der LOM, alle Begleitpersonen und alle Helfenden müssen im Wettkampfbereich ein gültiges Covid-Zertifikat (geimpft, genesen, getestet) zusammen mit einem gültigen Ausweis (ID, Pass, Fahrausweis) am Covid-Check vorweisen. Ausgenommen von der Zertifikatspflicht sind Kinder und Jugendliche bis D/H16, d.h. mit Jg. 2005 und jünger.

Für den Covid-Check ist mit einer Wartezeit zu rechnen, deshalb genügend Zeit einplanen.

Vor Ort werden keine Testmöglichkeiten angeboten.

Der Veranstalter weist Teilnehmende zurück, wenn die behördlichen Anordnungen nicht eingehalten sind.

Das Schutzkonzept und die weiteren Informationen zu Covid sind unter [www.marbach2021.ch](http://www.marbach2021.ch) zu finden.

Auf dem Bustransport gilt eine generelle Schutzmaskenpflicht für alle. Es werden keine Masken verteilt. Bitte Masken mitnehmen.

Veranstalter	OL-Gruppe Skandia, Langnau i. E.
Laufleitung/Auskunft	Christian Oswald, <a href="mailto:christianoswald@hotmail.com">christianoswald@hotmail.com</a> , 079 703 93 83
Bahnlegung/Kontrolle	Martin Howald/Matthias Kobel
Technischer Delegierter	Daniel Hadorn/Urs Steiner (WRE-TD)
Wettkampfrichter	Jürg Wälchli
Schiedsgericht	Tulla Spinelli, Matthias Niggli, Michael Eglin
Wettkampfgebiet	Südosthang der Beichle
Karte	Hilferen, Stand 2021, Massstab 1:15'000/1:10'000/1:7500, Äquidistanz 5 m, Format A4 bis A3
Covid-Massnahmen	Siehe Schutzkonzept auf <a href="http://www.marbach2021.ch">www.marbach2021.ch</a>
Verantwortlicher Covid	Christian Oswald, 079 703 93 83
Wettkampfbereich	Schulanlage in 6196 Marbach LU, Garderobe in Turnhalle, mit Dusche/WC, offen von 07:00 bis 19:00 Uhr. In der Schulanlage darf nicht übernachtet werden.
Information/Auskunft	Ausgabe der Startnummern (erst nach Covid-Check!), Miete von SI-Cards à CHF 2.-, Abgabe der Unterstellungserklärung zum Dopingstatut, Rücksprache mit dem Wettkampfrichter (Eingabe von Einsprachen) und schriftlichen Beschwerden/Protests, Rückgabe der Laufkarten.
Anreise mit ÖV	Züge von Bern/Langnau i. E. und Luzern nach Bahnhof Escholzmatt. Von dort mit Bus in 10 Minuten Fahrt nach Marbach, Dorf. Von Haltestelle Dorf bis Wettkampfbereich in 5 Minuten zu Fuss. Verstärkte Postautokurse.
Anreise mit PW	via Langnau i. E., Schangnau oder Wolhusen. Parkplätze markiert ab Dorfeingang Marbach, wildes Parkieren führt zur Nichtklassierung. Pro Auto wird eine Parkgebühr von CHF 5.- in bar eingezogen als Entschädigung für die Grundeigentümer. Distanz Parkplätze-Wettkampfbereich 4-15 Minuten.
Startzeiten	Ab 09:30 Uhr bis 13:45 Uhr. Erster Bustransport ab 08:30.
Startliste	wird ab 4. September 2021 publiziert auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> und am Lauftag am Eingang zum WKZ angeschlagen.
Transportliste	Ab 4. September 2021 wird auf <a href="http://www.marbach2021.ch">www.marbach2021.ch</a> die kombinierte Transport- und Startliste publiziert. Auf dieser sind auch die Abfahrtszeiten des Transports ab Wettkampfbereich vermerkt. Die Abfahrtszeit muss wegen knappen Transportkapazitäten zwingend eingehalten werden!
Startreihenfolge	- <b>DE und HE:</b> Startliste nach umgekehrter WRE-Liste (Stand 30.08.2021) mit Auslosung innerhalb von 10er-Paketen, «bestes Paket am Schluss». Teilnehmer ohne WRE-Punkte ausgelost am Anfang startend. - <b>Nachwuchskategorien D16/H16-D18/H18-D20/H20:</b> nach umgekehrter Rangliste PISTE 2020, Teilnehmende ohne PISTE Rangierung ausschliesslich ausgelost davor startend. - <b>Übrige Kategorien:</b> Ausgelost nach WO. Es werden keine Startzeitwünsche und keine regionale Steuerung berücksichtigt.
Mutationen	Änderung des Namens und der Badge-Nr. möglich bis Do, 9. September 2021, 18:00 Uhr via E-Mail an <a href="mailto:samuel.rettensmund@swissonline.ch">samuel.rettensmund@swissonline.ch</a> In den Kategorien DE/HE und D16/H16-D20/H20 sind ausser Badge-Änderungen keine Mutationen möglich.
Nachmeldungen	Keine Nachmeldungen möglich.

# DRUCKEN, WIE ES DIE NATUR TUN WÜRD



CRADLE TO CRADLE  
CERTIFIED™ GOLD



SWISS  
MADE



100% GESUNDE  
MATERIALIEN

  
VÖGELI  
Pureprint

ERFAHREN  
SIE MEHR!



**Wir tragen Sorge  
zu Mensch und Umwelt.  
Seit 1936.  
[blaser.com](http://blaser.com)**



Startnummern	<p>Startnummer wird erst nach erfolgtem Covid-Check abgegeben. Ohne Covid-Check keine Startnummer, ohne Startnummer kein Start!</p> <p>Gleiche Startnummer für MOM und LOM. Die Startnummer muss während des ganzen Laufes gut sichtbar und in ganzer Grösse auf der Brust getragen werden. Die Startnummer gilt als Transportschein für den Läufertransport an der LOM.</p>
Kartenmassstab	<p>- Kategorien D50/H50 und älter: 1:7'500</p> <p>- Alle anderen Kategorien: 1:15'000 oder 1:10'000</p>
Zeitmessung	SPORTident (Air+). Berührungsloses Quittieren ist aktiviert.
SIAC-Batterientest	Im WKZ bei der Auswertung.
Weg zum Start	<p>Vgl. Kroki weiter hinten. Kein Transport und Start ohne Startnummer! Vom WKZ ist man in 2 min beim Einlad des Bustransports ins Wettkampfgebiet. Maskentragpflicht in Bus bei Hin- und Rückfahrt. Eigene Maske mitbringen. Es gibt zwei Transportachsen: «Hilferen» mit gelber Startnummer / «Flühli» mit blauer Startnummer. Den Teilnehmenden wird genau ein Transportfahrzeug zugeordnet! Keine Dobb-Spikes im Bus.</p> <p>Die Information zur Abfahrtszeit und zum zugeteilten Fahrzeug wird auf der Webseite <a href="http://www.marbach2021.ch">www.marbach2021.ch</a> und auf Startnummer zu finden sein.</p> <p>Wer seinen Transport verpasst, dem ist Garantie, dass er/sie noch rechtzeitig am Start sein wird, nicht zugesichert. Je nach Transportachse und dem Start sind die Distanzen zum Kleiderdepot/Start unterschiedlich (siehe Kroki).</p>
WC	Die letzten WCs vor dem Start befinden sich bei den Kleiderdepots.
Wasser	Kein Wasser am Start. Eigene PET-Flaschen in den am Vorstart bereitgestellten PET-Säcken entsorgen.
Kleider	Es gibt zwei Kleiderdepots (siehe Kroki).
Begleitpersonen	Es gibt keine Möglichkeiten, dass Begleitpersonen mit dem Transport ins Wettkampfgelände gelangen. Es ist auch nicht möglich, mit dem Privatauto ins Gelände zu fahren.
Startablauf	<p>Jede Läufer*in ist selbst dafür verantwortlich, dass seine SI-Card vor dem Start gelöscht und geprüft wird. Batterielevel der SI-Card Air+ ist zu beachten und liegt in der alleinigen Verantwortung der Teilnehmenden. Es muss mit der angemeldeten SI-Card gelaufen werden.</p> <p><b>Start 1:</b></p> <p>Startzeit – 4 Minuten: Startnummernkontrolle bei Eintritt, Löschen und Prüfen der SI-Card</p> <p>Startzeit – 3 Minuten: Selbstbedienung Postenbeschreibungen</p> <p>Startzeit – 2 Minuten: Anordnung der Kartenboxen</p> <p>Startzeit – 1 Minute: Check SI-Card und Startkontrolle, Zutritt zur Kartenbox der entsprechenden Kategorie</p> <p>Pflichtstrecke zum Start: 60 m</p> <p><b>Start 2:</b></p> <p>Startzeit – 4 Minuten: Startnummernkontrolle bei Eintritt, Löschen und Prüfen der SI-Card</p> <p>Startzeit – 3 Minuten: Selbstbedienung Postenbeschreibungen</p> <p>Startzeit – 2 Minuten: Anordnung der Kartenboxen</p> <p>Startzeit – 1 Minute: Check SI-Card und Startkontrolle, Zutritt zur Kartenbox der entsprechenden Kategorie</p> <p>Pflichtstrecke zum Start: 40 m</p>

**Wo einkaufen  
zum Genuss wird!**



Das Einkaufsparadies im Emmental!

**Jakob**  
JAKOB-MARKT ZOLLBRÜCK

Das Schuhparadies im Emmental!

**Jakob's**  
„Schuhparadies“  
Zollbrück



• Grosser Parkplatz

- Immer Gratis-Kaffee an unseren Kaffeebar's
- Alles rollstuhlgängig



Das Gartenparadies im Emmental!

**Jakob**  
Garten-Center Zollbrück

**Jakob AG, Jakob-Markt, 3436 Zollbrück**

Tel. 034 496 31 31 | Fax 034 496 31 45 | [info@jakob-markt.ch](mailto:info@jakob-markt.ch) | [www.jakob-markt.ch](http://www.jakob-markt.ch)



**innovation**  
Stiftung Innovation Emmental-Napf

**Gerber Holz AG Marbach**

Startablauf (Forts.)	<p>Startsignal: Die Laufkarte darf erst beim Ertönen des Startsignals aus der Kartenbox genommen werden. Jede Läufer*in ist selber dafür verantwortlich, dass sie mit der richtigen Laufkarte startet.</p> <p>Startpunkt: mit Postenflagge ohne SI-Einheit markiert</p>
Verspäteter Start	<p>Verspätete Läufer*innen melden sich beim entsprechend markierten Eingang und registrieren sich obligatorisch beim Start-Check und werden zur Karte geführt. Vor der Entnahme der Karte aus der Kartenbox stempelt die Läufer*in die Einheit «Late REG». Diese Einheit registriert die effektive Startzeit der Läufer*in. Diese Startzeit wird aber erst aktiviert, wenn die Läufer*in nachweist, dass die Verspätung nicht selbstverschuldet ist. Eine entsprechende Begründung muss nach dem Auslesen an der Info beim Wettkampfrichter nachgereicht werden. Am Start wird nicht diskutiert, wer für die Verspätung verantwortlich ist.</p>
Startunterbruch	<p>Unterbruch auf den Transportachsen könnte zu Startunterbrüchen führen. Der Veranstalter würde in diesen Fällen einen Startunterbruch anordnen. Nach Wiederaufnahme der Starts werden die Startlisten fortgeführt (Reihenfolge und Intervall gemäss Startliste). Allerdings muss jede Läufer*in den Zeitstart auf der Startlinie selbständig von Hand auslösen. Die Laufkarte darf vorher nicht angeschaut werden. Den Anordnungen der Startmannschaft ist Folge zu leisten.</p>
Posten / Postenkontrolle	<p>Weiss-Orange Postenflagge gemäss WO mit SPORTident (Air+) Einheiten, mit SI-Card Posten quittieren. Bei nicht funktionierender (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange auf der Laufkarte zu stempeln, im Ziel unaufgefordert das Helferteam zu informieren und die Karte mit Namen versehen zur Kontrolle abzugeben. Beim Auslesen ist entsprechend zu informieren.</p> <p>Die Postennummer steht auf der SI-Einheit.</p>
Bahnen	<p>Die Bahnen sind auf der Karte eingedruckt. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Die Postenbeschreibungen (IOF-Symbole für alle Kategorien) sind auf der Karte aufgedruckt. Die Bahndaten finden sich im Anhang zu diesen Weisungen.</p>
Verpflegung	<p>Die meisten Bahnen werden Verpflegungsposten passieren (Wasser). Diese sind auf der Karte aufgedruckt.</p>
Pflichtstrecke	<p>Für einige Kategorien gibt es eine Pflichtstrecke (mit Anfang- und Endposten) die nicht verlassen werden darf.</p>
Orientierungshilfen	<p>D10/H10 hat eine Fähnchenstrecke als Leitlinie im Gelände. Diese ist auch auf deren Karte eingezeichnet.</p>
Sperrgebiete	<p>Sind auf der Laufkarte eingedruckt. Das Betreten der Sperrgebiete ist verboten und führt zur Disqualifikation. Die Sperrgebiete werden gemäss WO dargestellt (ohne Linie = keine Markierung im Gelände, mit Linie = im Gelände markiert).</p>
Zäune	<p>Sind vorsichtig zu überqueren. Einige Zäune sind zur besseren Sichtbarkeit im Wald mit Bändern markiert. Allfällige Schäden bitte im Ziel melden.</p>
Sanität	<p>Im Laufgelände (markiert auf der Karte), im Ziel und im WKZ.</p>
Ziel	<p>Maximalzeit 2 Stunde 30 Minuten. Zielschluss um 16:15 Uhr.</p> <p>Laufkarte muss am Ziel bis ca. 13:00 Uhr abgegeben werden. Rückgabe ab ca. 14:30 Uhr im WKZ, kein Nachversand durch den Veranstalter.</p> <p>Beim Verlassen des Zielraumes muss sich jeder Läufer durch das Stempeln einer Auslesestation aus dem Wettkampfgelände Auschecken. Damit der Veranstalter das Fehlen von Läufern frühzeitig erkennen kann.</p> <p>Von Ziel sind es 5 Minuten zu Fuss bis zum Einlad Mueshütten (Transportachse Hilferen) bzw. 25 Minuten zum Einlad Finsterwald (Transportachse Flühli).</p>

# TOJOST.CH

PLAN | BAU | KONZEPT

TOJOST.CH GMBH | KÄHRGÄSSLI 5 | 3436 ZOLLBRÜCK  
INFO@TOJOST.CH | 079 706 74 61



EINWOHNERGEMEINDE  
SIGNAU

*Emmental*

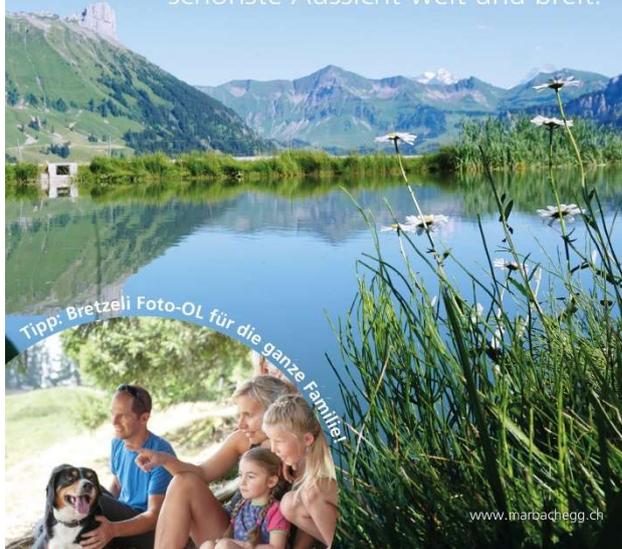


RÖTHLISBERGER  
ZIMMEREI AG



MARBACHEGG  
SPORTBAHNEN  
ENTLEBUCH LUZERN

Willkommen auf der Marbachegg  
Ein vielfältiges Wanderparadies und die  
schönste Aussicht weit und breit.



Tipp: Bretzeli Foto-OL für die ganze Familie!

[www.marbachegg.ch](http://www.marbachegg.ch)

Mit  
Sonne  
Glace  
kühlen?



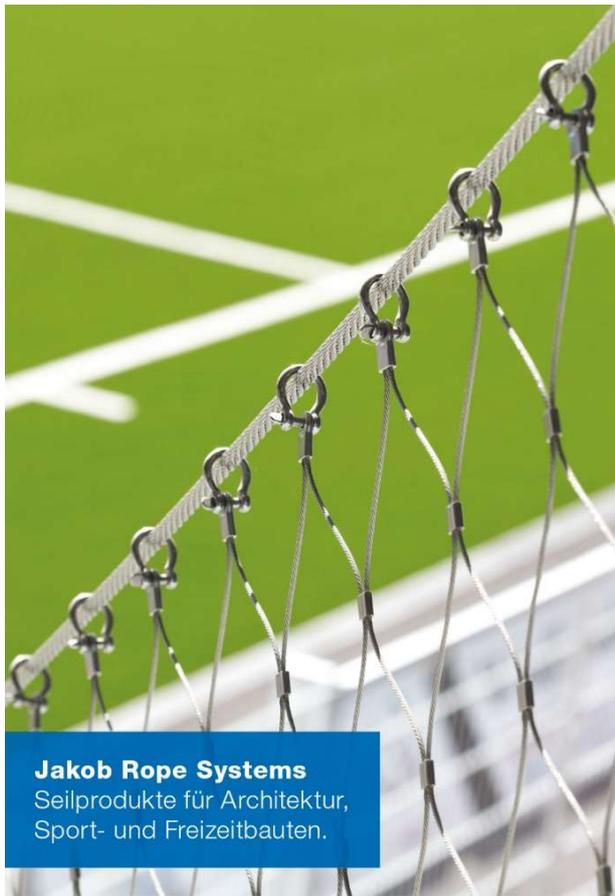
Für uns kein Problem.  
In unseren 7 Besucher-  
zentren zeigen wir  
Ihnen, wie.

Anmeldung unter:  
[www.bkw.ch/besucher](http://www.bkw.ch/besucher)

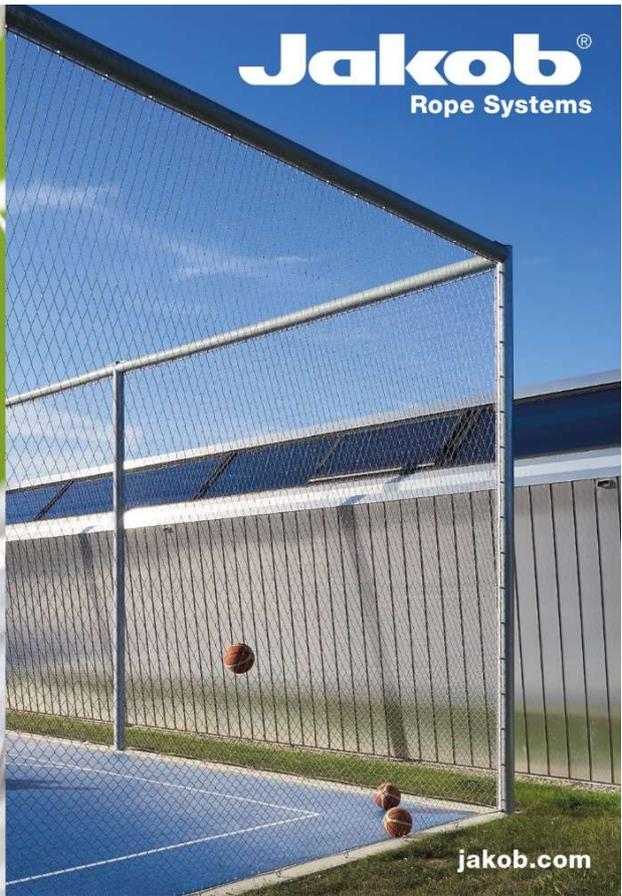
 **BKW**

**Bei der Rückreise muss jede\*r aufgrund der Transportkapazität wiederum den Transport (Hilferen oder Flühli) der Anreise nehmen (siehe Aufdruck auf Startnummer).**

Laufaufgabe	Läufer*innen, die aufgeben, müssen zwingend ihre SI Card auslesen. Wer den Wettkampf verlässt ohne auszulesen, provoziert eine Suchaktion, für die sie/er haftbar gemacht wird.
Resultate	Live-Resultate abrufbar unter <a href="http://www.live.srpoz.ch">www.live.srpoz.ch</a> Im WKZ werden Zwischenranglisten erstellt. Schlussrangliste auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> Routenvergleiche über Route Gadget: <a href="http://www.routegadget.ch/binperl/reitti.cgi">www.routegadget.ch/binperl/reitti.cgi</a> Resultate auch auf <a href="http://www.obasen.nu/winsplits/online/en">www.obasen.nu/winsplits/online/en</a>
Einsprachen	Vor dem Einreichen einer Beschwerde ist mit dem Wettkampfrichter Jürg Wälchli mittels Einsprache Rücksprache zu nehmen, um die Sache einvernehmlich zu regeln. Wird keine einvernehmliche Lösung gefunden, ist die Beschwerde gemäss WO 159ff schriftlich mit dem entsprechenden Formular gleichentags bis maximal 1.0 Stunde nach Zielschluss bei der Information einzureichen. Beschwerdeführende Personen haben sich zur Verfügung des Schiedsgerichts zu halten.
Rangverkündigung	frühestens um 16:00 Uhr im WKZ. Naturalpreise für die ersten Drei pro Kategorie. Nicht abgeholte Preise werden nicht nachgesandt. Preisgeld für DE/HE.
Festwirtschaft	Im WKZ reichhaltiges Angebot: Warme und kalte Getränke, Feines vom Grill, Pasta und viele süsse Verführungen.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter jede Haftung ab.
Laufabsage	Würde am Vortag um ca. 18:00 Uhr auf <a href="http://www.marbach2021.ch">www.marbach2021.ch</a> und <a href="https://www.swiss-orienteeing.ch/de/forum">https://www.swiss-orienteeing.ch/de/forum</a> kommuniziert.
Anti-Doping	Für diesen Wettkampf gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können Dopingkontrollen bei allen Teilnehmenden durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich alle Teilnehmenden den Antidoping-Regeln von Swiss Olympic. In den Kategorien DE/HE und D20/H20 darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat. Informationen und Formular unter: <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch/de/fairness/uebersicht-antidoping.html">www.swiss-orienteeing.ch/de/fairness/uebersicht-antidoping.html</a>
World Ranking Event	Der Lauf wird in den Kategorien DE/HE als World Ranking Event (WRE) gewertet. Jeder Läufer*in bei DE/HE/H20/D20 ist besorgt, auf <a href="http://www.iof.ch">IOF-Eventor</a> eine IOF-ID zu lösen und diese auch in der SwissOrienteering <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch/de/laeuferdb">Läufer DB</a> zu hinterlegen (wer diese noch nicht hat), sowie dem Veranstalter umgehend zu melden. Für die Läufer*innen wird keine Quarantäne angesetzt. Für die Kategorien HE/DE wird eine Musterlauf-Karte abgegeben. Diese kann am Sonntag an der Information bezogen werden. Auf dem Weg vom Kleiderdepot zum Start 1 können einige Musterposten angelaufen werden. Vorgängig wird kein Training und kein Model Event angeboten. For information in English please contact: <a href="mailto:christianoswald@hotmail.com">christianoswald@hotmail.com</a> , , +41 79 703 93 83.
Besonderes	- Ausnahmegewilligung Kartenmassstab 1:7500 für Senior*innen durch Kommission Technik. Dies geschieht mit finanzieller Unterstützung des OL-Gönnerclubs.



**Jakob Rope Systems**  
Seilprodukte für Architektur,  
Sport- und Freizeitbauten.



**Jakob**<sup>®</sup>  
Rope Systems

[jakob.com](http://jakob.com)



[TATEN-STATT-WORTE.CH](http://TATEN-STATT-WORTE.CH)

TATEN STATT WORTE NR. 236

## TATENDRANG

KOMMT AUCH MAL INS SCHWITZEN.

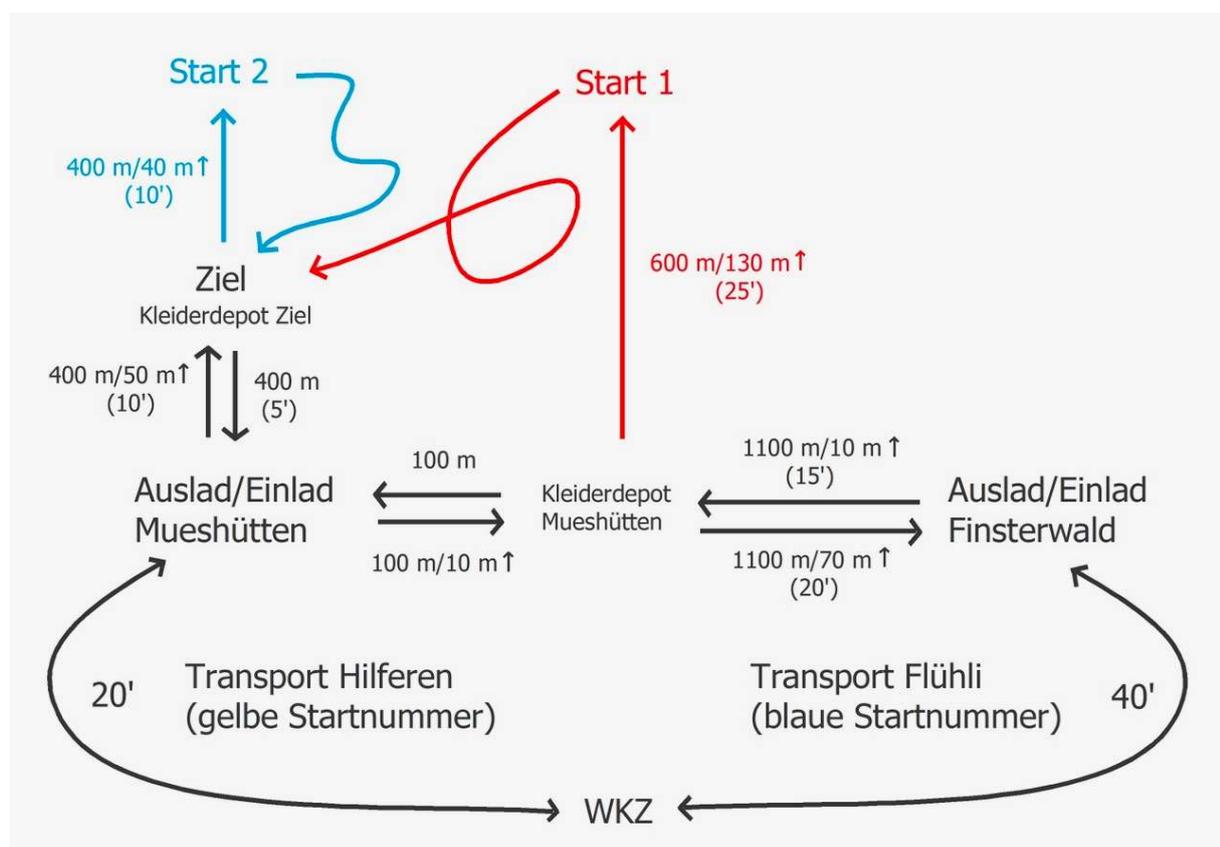
Wir unterstützen jährlich rund 50 Sport-  
anlässe für Jung und Alt. Damit leisten wir  
einen starken Beitrag für mehr Bewegung  
und Gesundheit in unserer Gesellschaft.

**coop**

Für mich und dich.

Besonderes (Forts.)	- Die behördlichen Covid-Auflagen sind zwingend einzuhalten. Falls nicht, kein Start und keine Klassierung möglich. Es obliegt den einzelnen Teilnehmenden abzuklären, ob die behördlichen Covid-Auflagen erfüllt sind, um am Wettkampf teilzunehmen. Der Veranstalter weist Teilnehmende vor dem Start zurück, wenn die behördlichen Covid-Anordnungen nicht eingehalten sind. Das Covid-Schutzkonzept wird separat publiziert unter <a href="http://www.marbach2021.ch">www.marbach2021.ch</a> - Vorliegende Weisungen können aufgrund behördlicher Auflagen bis zum Wettkampfbeginn angepasst werden. Publikation von allfälligen Änderungen erfolgt auf <a href="http://www.marbach2021.ch">www.marbach2021.ch</a> und wird am Lauftag am Eingang zum WKZ angeschlagen.
Kinderhort	Für Kinder ab 1,5jährig, Anmeldung per E-Mail bis am Donnerstagabend, 9. September 2021 an <a href="mailto:barbara.harisberger@greenmail.ch">barbara.harisberger@greenmail.ch</a> (Anzahl und Alter der Kinder, evtl. Allergien oder ähnliche Sachen). Bitte allfällige Zwischenverpflegung mit in den Kinderhort geben.
Kategorie Offen	Keine Offenkategorien.
Schulhaus-OL	Auf dem Areal des WKZ wird für Kinder gratis ein Schulhaus-OL angeboten.
Dorf-OL	Gleichen tags wird in Marbach ein Dorf-OL mit drei Bahnen angeboten, die für alle Teilnehmer*innen offen sind. Von 10:50 bis 13:50 Uhr ist die Anmeldung im WKZ offen. Die Teilnahme ist bis 16 Jahre gratis, für Ältere beträgt das Startgeld 5 Fr.

## Situationsplan





# VIEL ERFOLG!

**Kambly wünscht allen Teilnehmenden einen  
scharfen Orientierungssinn und schnelle Beine!**

Gönnen Sie sich nach der Schweizermeisterschaft  
den Besuch im Kambly Erlebnis.

Kambly Erlebnis, Mühlestrasse 8, 3555 Trubschachen, +41 34 495 02 22, [www.kambly.ch/erlebnis](http://www.kambly.ch/erlebnis)



Gemeinde  
Trubschachen

**HEIM AG**  
Heizsysteme



## Bahndaten LOM, Hilferen, So 12. Sept. 2021, Herren

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)	Posten (Anzahl)	Karten-massstab	Verpflegung (in % der Lkm)	Start	Transport F = Flühli / H = Hilferen
HE	10.9	920	27	1:15'000	30/50/75/90	1	F
HAL	7.3	600	18	1:15'000	40/70	1	F
HAM	5.4	400	14	1:10'000	55/85	1	F
HAK	3.5	280	14	1:10'000	60	2	H
HB	4.8	270	17	1:10'000	60	1	H
H35	6.0	490	14	1:10'000	40/80	1	F
H40	6.0	490	14	1:10'000	40/80	1	F
H45	5.8	450	12	1:10'000	40/80	1	F
H50	5.3	440	14	1:7'500	50/80	1	F
H55	5.3	360	16	1:7'500	35/65	1	F
H60	4.7	360	14	1:7'500	50/80	1	H
H65	4.2	300	13	1:7'500	50	2	H
H70	3.5	260	13	1:7'500	65	2	H
H75	2.6	190	14	1:7'500	35	2	H
H80	2.1	140	12	1:7'500	-	2	H
H20	7.7	640	22	1:15'000	35/65	1	F
H18	6.5	550	16	1:15'000	40/80	1	H
H16	5.1	390	16	1:15'000	50/60	1	H
H14	4.1	280	15	1:10'000	65	2	H
H12	3.0	180	14	1:10'000	45	2	H
H10	1.9	90	10	1:10'000	-	2	H

### Wir danken den Kategoriensponsoren:

Bergkäserei Marbach

Clientis Bank Entlebuch

CKW Centralschweizerische Kraftwerke, Luzern

Elektrisola Feindraht, Escholzmatt

Elektro Liechti, Langnau i. E.

GLB Genossenschaft für leistungsorientiertes Bauen, Langnau i. E.

GVB Gebäudeversicherung Bern

Hotel Kemmeriboden Bad, Schangnau

Leuenberger Metallbau, Lützelflüh-Goldbach

Salzmann Daniel, Bern

Schreinerei Roth, Trubschachen

Sommer AG, Reisen und Transporte, Grünen

Truberholz – Zimmerei Hirschi, Trub



- Elementbau
- Innenausbau
- Treppenbau
- Isolationen
- Parkett

# Wicki Holzbau AG Marbach

034 493 30 40 info@wicki-holzbau.ch www.wicki-holzbau.ch

Ihre Baufachfirma  
rund ums Bauen mit Holz

 **MARBACHEGG  
SPORTBAHNEN**  
ENTLEBUCH LUZERN

Willkommen auf der Marbachegg  
Ein vielfältiges Wanderparadies und die  
schönste Aussicht weit und breit.

Tipp: Bretzeli Foto-OL für die ganze Familie!

www.marbachegg.ch



**ZAUGG BAU**

*Wir bauen auf Partnerschaft.*

Zahnarztpraxis  
**DUSS**

Dr. med. dent. Christof Duss, Escholzmatt  
Eidg. dipl. Zahnarzt, Mitglied SSO



**B E K B**

## Bahndaten LOM, Hilferen, So 12. Sept. 2021, Damen

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)	Posten (Anzahl)	Kartenmassstab	Verpflegung (in % der Lkm)	Start	Transport F = Flühli / H = Hilferen
DE	7.6	630	21	1:15'000	30/65/80	1	F
DAL	4.8	380	15	1:15'000	50/70	1	F
DAM	3.8	270	11	1:10'000	60	1	F
DAK	2.6	200	11	1:10'000	70	2	H
DB	3.1	190	15	1:10'000	45	2	H
D35	4.1	350	12	1:10'000	60	1	F
D40	3.9	300	12	1:10'000	65	1	F
D45	3.6	260	12	1:10'000	75	1	H
D50	3.5	240	11	1:7'500	60	1	H
D55	3.3	220	13	1:7'500	65	2	H
D60	2.8	220	13	1:7'500	55	2	H
D65	2.8	170	14	1:7'500	40	2	H
D70	2.2	130	13	1:7'500	-	2	H
D75	2.0	120	10	1:7'500	-	2	H
D20	5.1	420	14	1:15'000	65/85	1	F
D18	4.4	370	14	1:15'000	50	1	H
D16	4.2	290	14	1:15'000	55	1	H
D14	3.3	220	14	1:10'000	30	2	H
D12	2.7	160	12	1:10'000	50	2	H
D10	1.8	80	10	1:10'000	-	2	H

### Wir danken den Kategoriensponsoren:

Bergkäserei Marbach

Clientis Bank Entlebuch

CKW Centralschweizerische Kraftwerke, Luzern

Elektrisola Feindraht, Escholzmatt

Elektro Liechti, Langnau i. E.

GLB Genossenschaft für leistungsorientiertes Bauen, Langnau i. E.

GVB Gebäudeversicherung Bern

Hotel Kemmeriboden Bad, Schangnau

Leuenberger Metallbau, Lützelflüh-Goldbach

Salzmann Daniel, Bern

Schreinerei Roth, Trubschachen

Sommer AG, Reisen und Transporte, Grünen

Truberholz – Zimmerei Hirschi, Trub